

Voor zowel de individuele coaching als voor de teamontwikkeling maak ik gebruik van een instrument: de Reflect©-meting. De naam Reflect verwijst naar '(zelf)reflectie én actie ondernemen. Reflect is een effectief en uniek meetinstrument dat oog heeft voor de hele mens. Het geeft antwoord op vele vragen zoals:

- Welke kwaliteiten bezit ik van nature en welke niet?
- Benut ik al mijn kwaliteiten in mijn huidige functie?
- Op welke manier neem ik beslissingen?
- Hoe reageer ik onder druk?
- Hoe komt het dat ik zo reageer?
- Hoe kan ik meer energie halen uit mijn werk? Of: ik ervaar veel spanning, waar komt dit vandaan?

Unieke karakter van de Reflect-meting

Wat de Reflect uniek maakt, is de gevalideerde meting van de onbewuste drijfveren. Het is algemeen aanvaard dat we als mens in hoge mate gedreven worden door ons onbewuste, het 'gedeelte van de ijsberg onder het wateroppervlak'. Tot voor kort was het onmogelijk om deze bepalende factoren mee te nemen in assessments. Daar is met de Reflect verandering in gekomen. Reflect kan dat omdat het niet alleen gebruik maakt van woorden, maar ook van uitvoerig geteste en onderbouwde beelden. Deze beelden vertegenwoordigen onze natuurlijke drijfveren. In deze combinatie van woord en beeld schuilt het unieke karakter van de Reflect en geeft het ons ook waardevolle inzichten.

Hoe werkt de meting

De Reflect -meting is een relatief eenvoudige online meting die je in 10 tot 15 minuten afrondt. Je kunt de meting doen op je computer, laptop of tablet. Je ziet verschillende figuren. Sommige zullen je aanspreken en andere juist niet. Je maakt een keuze uit deze beelden. Vervolgens kies je 10 competenties uit een lijst van 24 die het best bij je passen. De keuze van de beelden worden gecombineerd met de keuze van jouw competenties.

Wat zegt de meting?

In de terugkoppeling wordt duidelijk gemaakt op welke gebieden je krachtig bent (je hebt je competenties ingezet op je drijfveren), welke competenties handig zijn om verder te ontwikkelen (je ontwikkelpotentieel), en op welke terreinen je energie verliest en minder effectief functioneert.

Voor wie is de meting?

Iedereen die op zoek is naar persoonlijke groei, kan leren van deze meting. Het helpt als je nieuwsgierig bent naar wat je kunt doen om je manier van werken te verbeteren en spanning en energieverlies te beperken. Bij teams wordt Reflect ingezet om alle kwaliteiten van de teamleden in kaart te brengen en inzichtelijk te maken waar teamleden elkaar aanvullen, wat er mist in een team en waar valkuilen liggen.

Veiligheid

Er is een hoge mate van veiligheid ingebouwd in het systeem om de integriteit van jouw gegevens te bewaken.

Proces

Na een telefonische intake van ongeveer een half uur, ontvang je een link, om de Reflect -meting te gaan uitvoeren. Hierna ontvang je van mij een rapportage naar aanleiding van jouw meting. Deze bespreken we in de individuele terugkoppeling van 1,5 uur. Na deze terugkoppeling kunnen we een goede inschatting maken of en zo ja welke vervolgcoaching nodig is.